



# Freiwillig mitenand

«Computeria – Hilfe bei Multimedia Problemen»

## Benötigen Sie Hilfe bei der Benutzung Ihres PC's, Laptops, Smartphones oder Tablets?

Kommen Sie vorbei und bringen Sie das entsprechende Gerät mit oder stellen Sie Ihre Fragen per E-Mail an [computeria@freiwilligmitenand.ch](mailto:computeria@freiwilligmitenand.ch). Wir helfen Ihnen gerne bei der Problemlösung.

Jeden ersten Donnerstag im Monat von 14.00 bis 16.00 Uhr erhalten Sie unkomplizierte und praktische Unterstützung und Tipps von erfahrenen, freiwilligen Beraterinnen und Beratern (siehe Daten im Aspekte Steinhausen oder auf unserer Website [freiwilligmitenand.ch](http://freiwilligmitenand.ch)).

## Gesucht: Organisator/in Seniorenspaziergänge

Jeweils am Mittwochmorgen 09.30Uhr spazieren Steinhauser Seniorinnen und Senioren durch Steinhausen. Je nach Gehfähigkeit zwischen 20 und 60 Minuten, begleitet von zwei Begleitpersonen.

Wir suchen eine Person, welche diese Spaziergänge organisiert und die Begleitung (ca. 20 Freiwillige) koordiniert. Gerne geben wir unverbindlich weitere Auskünfte oder vermitteln ein Gespräch mit der jetzigen Organisatorin.

Melden Sie sich unter 079 798 70 83 oder [info@freiwilligmitenand.ch](mailto:info@freiwilligmitenand.ch).

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



## Wollen Sie helfen oder suchen Sie Hilfe?

Nachbarschaftshilfe kann vieles sein – wie sie genau aussieht und was sie beinhaltet, bestimmen die Menschen, die sie ausführen.

## Kontakt

Möchten Sie helfen oder suchen Unterstützung?

Für Fragen Koordinationsteam, «freiwillig mitenand» montags von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr unter 079 798 70 83 oder per E-Mail [info@freiwilligmitenand.ch](mailto:info@freiwilligmitenand.ch) erreichen. Besuchen Sie auch unsere Website: [freiwilligmitenand.ch](http://freiwilligmitenand.ch)

Ein Projekt in Zusammenarbeit mit der Abteilung Soziales und Gesundheit der Gemeinde Steinhausen.

- **Das Team der «Computeria Steinhausen» ist am Donnerstag, 14.00 bis 16.00 Uhr:**  
6. April 2023, 04. Mai 2023 und 1. Juni 2023 in der Bibliothek Steinhausen persönlich anwesend.

Das Team der Computeria freut sich auf Ihren Besuch.