



Programm «freiwillig mitenand»

Die Angebote von «freiwillig mitenand» sind überraschend vielseitig.

Vielleicht ist auch für Sie etwas dabei? «freiwillig mitenand» ist ein von Freiwilligen gestaltetes Projekt in Zusammenarbeit mit der Abteilung Soziales und Gesundheit der Gemeinde Steinhausen.

Nachbarschaftshilfe

Suchen Sie Hilfe? Wir finden die passende Person! Wir vermitteln bei kleinen Handreichungen, Besorgungen/Einkauf, kleinen Näh- und Flickarbeiten, einfacher Administration, leichter Gartenarbeit, einfachen Reparaturen, Haustierbetreuung und vieles mehr.

Können Sie helfen, wollen Sie helfen? Nachbarschaftshilfe kann vieles sein – wie sie genau aussieht und was sie beinhaltet, bestimmen die Menschen, die sie ausführen. Das Koordinationsteam ist jeweils am letzten Donnerstagnachmittag des Monats von 14.00 bis 16.00 Uhr in der Bibliothek in Steinhausen anwesend und beantwortet gerne Ihre Fragen.

Die nächsten Termine sind am 31. Oktober und 28. November 2024.

Computeria

Benötigen Sie Unterstützung bei der Benutzung Ihres PCs, Laptops, Smartphones, Tablets oder Ihrer Heimelektronik? Sie erhalten unkompliziert praktische Unterstützung und Tipps von erfahrenen, freiwilligen Beraterinnen und Beratern. Beratungstermine jeweils am ersten Donnerstagnachmittag des Monats von 14.00 bis 16.00 Uhr, in der Bibliothek in Steinhausen

Die nächsten Termine sind am 3. Oktober und 7. November 2024.

Deutsch-Konversationsklub

Möchten Sie sich gerne in lockerer Atmosphäre auf Deutsch unterhalten? Wir sprechen über verschiedene interessante Themen. Geeignet für Personen, die über mittlere Deutschkenntnisse verfügen. Jeweils einmal im Monat freitags von 9.30 – 10.30 Uhr in der Café Ecke Bibliothek Steinhausen.

Die nächsten Termine sind am 25. Oktober und 22. November 2024.

Lesen mitenand

Lesen ist eine Grundkompetenz – eine Selbstverständlichkeit für die einen, eine Herausforderung für die anderen. Lesen ist Lernen, Lesen ist Zeitvertrieb und Spass, Lesen inspiriert,

tröstet und bildet. Freiwillige Helferinnen und Helfer von «freiwillig mitenand» stellen sich zur Verfügung, um regelmässig mit Kindern der 2. bis 4. Klasse gemeinsam zu lesen und die Freude an der Buchwelt zu wecken. «Lesen mitenand» wird zu individuellen Zeiten auf Anfrage und Absprache kostenlos angeboten und findet in der Bibliothek Steinhausen statt. Das Angebot wird von Fachpersonen der Bibliothek begleitet.

Nehmen Sie mit uns telefonisch oder per Mail Kontakt auf.

Café International

Im Café International lernt man andere Kulturen kennen, schliesst neue Freundschaften und regt die Bildung und Kreativität durch Vorträge an. Zudem wird deutsch gesprochen, um den Teilnehmenden die Integration im Dorf zu erleichtern. Das Café öffnet einmal monatlich am Donnerstagmorgen im Jugendtreff Zentrum Chilematt Steinhausen.

Die nächsten Termine sind am 3. Oktober, 7. November und 5. Dezember 2024.

Gemeinsam spazieren

Selbst ein kleiner Spaziergang mit Gleichgesinnten kann Körper, Geist und Seele beflügeln. Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, welche Lust auf gemütliche Streifzüge durch die nahe Umgebung haben. Gehhilfen (Stöcke, Rollator) sind kein Hindernis. Die Spaziergänge finden in Kleingruppen statt und werden begleitet. Die Länge/Dauer wird individuell den Gehfähigkeiten der Teilnehmenden angepasst. Nach dem Spaziergang geht es zum Kaffee in geselliger Runde. **Die Spaziergänge finden jeden Mittwoch um 9.30 Uhr statt. Treffpunkt beim Brunnen auf dem Dorfplatz Steinhausen.**

Alle Informationen zu den Aktivitäten von «freiwillig mitenand» finden Sie auf unserer Website. Für Fragen und Anregungen sind wir per Mail info@freiwilligmitenand.ch oder per Telefon 079 798 70 83 erreichbar. Wir freuen uns über jede Kontaktaufnahme.
www.freiwilligmitenand.ch

Wollen Sie helfen oder suchen Sie Hilfe?

Wir finden die passende Person!

freiwilligmitenand
NACHBARSCHAFTSHILFE STEINHAUSEN

Nachbarschaftshilfe kann vieles sein – wie sie genau aussieht und was sie beinhaltet, bestimmen die Menschen, die sie ausführen.

Brauchen Sie Hilfe bei:

Handreichungen, Besorgungen/Einkauf, Näh- und Flickarbeiten, einfacher Administration oder Reparaturen, leichter Gartenarbeit, Haustierbetreuung, Computerproblemen

Wünschen Sie:

Begleitung bei Spaziergängen, Besuche, Gesellschaft, Hütedienst für Kinder/Erwachsene, Spielkameraden

Haben Sie Fragen zur Nachbarschaftshilfe?

Die Teams von freiwillig mitenand sind persönlich in der Bibliothek Steinhausen für Sie da:

- Koordinationsteam: 31. Oktober und 28. November 2024 / 14.00 bis 16.00 Uhr
- Computeria: 3. Oktober, 7. November und 5. Dezember 2024 / 14.00 bis 16.00 Uhr
- Deutsch-Konversationsklub: 25. Oktober, 22. November 2024 / 09.30 bis 10.30 Uhr
- Senioren Spazieren: 9. Oktober, 16. Oktober, 23. Oktober, 30. Oktober, 6. November und 13. November 2024 / 9:30 Uhr Treffpunkt Dorfplatz beim Brunnen, ohne Anmeldung
- Café International: 3. Oktober, 7. November und 5. Dezember 2024 / 9.30 bis 10.30 Uhr im Jugendtreff, Zentrum Chilematt

Kontakt:

Telefon: 079 798 70 83 montags von 9.00 bis 12.00 Uhr oder
E-Mail: info@freiwilligmitenand.ch

Besuchen Sie uns auf freiwilligmitenand.ch oder scannen Sie den QR-Code

