



Aktiv gelebte Nachbarschaftshilfe

«freiwillig miteneand» – Integrationsformen in der Gemeinde Steinhausen



Einige von Ihnen haben bereits von «freiwillig miteneand» gehört und sich gefragt: Was ist das für ein Angebot und warum soll ich zu einem Treffen gehen?

Wir haben in unseren Freiwilligen-Teams ein gemeinsames Ziel: Im Sinne der Gemeinschaft Menschen zu unterstützen.

Unsere Beweggründe sind vielseitig: Sie sind beispielsweise aus dem Ausland und möchten Ihr Deutsch verbessern, oder Sie sind aus einem anderen Kanton zugezogen und würden gerne Menschen kennenlernen? Auch viele Senioren machen vom Angebot Gebrauch, sich im Garten oder beim Einkaufen helfen zu lassen. Auch bei der Benutzung des Computers oder Tablets helfen unsere Experten gerne weiter. Auch die Kleinsten und Familien sind willkommen: Wir unterstützen bei den Hausaufgaben oder gehen mit Ihrem Hund spazieren.

Heute möchten wir Sie daran erinnern, dass «freiwillig miteneand» für Sie da ist, um Sie zu unterstützen. Oder kommen Sie einfach auf einen gemeinsamen Kaffee in der Bibliothek vorbei und treffen auf angenehme Gesprächspartner/-innen. Bis bald!



Seniorenspaziergänge

Die Seniorenspaziergänge wurden bisher vom Verein Senioren Steinhausen organisiert. Neu werden diese durch «freiwillig miteneand» koordiniert.

Am Angebot und den Startzeiten, jeweils am Mittwoch um 9.30 Uhr beim Brunnen auf dem Dorfplatz, wird nichts geändert. Bewegung ist die beste Medizin und gemeinsam spazieren macht zudem Spass. Schon ein kleiner Spaziergang kann Wunder bewirken! Wer Lust hat, kann einfach kommen, ob mit oder ohne Gehhilfe. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Begleitpersonen freuen sich auf rege Beteiligung.

Weitere Informationen zu den Spaziergängen auf Seite 18 und vielem mehr finden Sie über die unten aufgeführte Website oder via dem QR-Code unten.

www.freiwilligmiteneand.ch

Wollen Sie helfen oder suchen Sie Hilfe?

Nachbarschaftshilfe kann vieles sein – wie sie genau aussieht und was sie beinhaltet, bestimmen die Menschen, die sie ausführen.

Wollen Sie sich engagieren? Brauchen Sie Hilfe? Oder haben Sie Fragen zur Nachbarschaftshilfe?

Die Teams von «freiwillig miteneand» sind persönlich in der Bibliothek für Sie da.

- Koordinationsteam: 29. Juni, 31. August, 28. September / 14.00 bis 16.00 Uhr
- Computera: 1. Juni, 6. Juli, 7. September, 5. Oktober / 14.00 bis 16.00 Uhr
- Lesen miteneand für Schülerinnen und Schüler von der 1. bis 4. Klasse: 29. Juni / 16.30 bis 17.00 Uhr
- Deutsch-Konversationsklub: 23. Juni / 09.30 bis 10.30 Uhr
- Café International: 15. Juni / 09.30 bis 10.30 Uhr im Jugendtreff, Zentrum Chilematt
- Senioren-Spaziergänge: jeden Mittwoch / 09.30 Uhr beim Brunnen Dorfplatz

Kontakt

Möchten Sie helfen oder suchen Sie Unterstützung?

Für Fragen können Sie das Koordinationsteam, «freiwillig miteneand» Montags von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr unter 079 798 70 83 oder per E-Mail info@freiwilligmiteneand.ch erreichen.

Besuchen Sie unsere Website via www.freiwilligmiteneand.ch oder scannen Sie den QR-Code.



Ein Projekt in Zusammenarbeit mit der Abteilung Soziales und Gesundheit der Gemeinde Steinhausen.