



Marktplatz: Alles rund ums Altern

Ende Mai fand eine Veranstaltung für ältere Menschen statt, die selbstbestimmt und aktiv leben möchten.

Am 27. Mai fand im Gemeindesaal Steinhausen eine interessante Veranstaltung zum Thema «Gesund altern» statt, organisiert von der Pro Senectute in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Steinhausen.

Die mehr als 20 Organisationen präsentierten im Gemeindesaal ihre Dienste für Menschen im dritten Lebensabschnitt. Ziel der Veranstaltung war, den Menschen zu einem gesunden, aktiven und selbstbestimmten Leben zu verhelfen. Die Themenbereiche umfassten Schwerpunkte wie Gesundheit, Freizeit und Alltag, bis hin zu den Risiken, denen diese Altersgruppe besonders ausgesetzt sein kann. Auf grosses Interesse stiess beispielsweise der Stand der Zuger Polizei, die mit Informationen über die Cyberkriminalität und den Telefonbetrug vor Ort war und wichtige Tipps abgeben konnte.

Gesamtheitliche Beratung

Die verschiedenen Organisationen waren nicht nur anwesend, um sachlich zu informieren, sondern nahmen die Anliegen und Sorgen der älteren Erwachsenen sehr ernst. So gaben sie auch Ratschläge zu sensiblen Themen, die den Interessierten konkret im Alltag das Leben erleichtern werden.

Auch «freiwillig mitenand» vor Ort

Ein weiterer Schwerpunkt des Anlasses lag beim Thema Einsamkeit. Besonders in dieser Lebensphase ist es wichtig, Einsamkeit zu vermeiden. Dafür gibt es verschiedene Angebote, die gemeinsame Aktivitäten fördern, damit die Menschen neue Kontakte knüpfen können. Eine gute Möglichkeit

dazu bietet auch das Angebot von «freiwillig mitenand». Die gemeinnützige Organisation, die von der Gemeinde Steinhausen unterstützt wird, war am Anlass auch mit einem Stand vor Ort und präsentierte ihr vielseitiges Angebot.

Informationen «freiwillig mitenand»

Kontakt allgemein

Für Fragen können Sie das Koordinationsteam «freiwillig mitenand» montags unter Telefonnummer 079 798 70 83 erreichen. Gerne können Sie auch eine Nachricht auf der Combox hinterlassen oder eine Mail senden an: info@freiwilligmitenand.ch

Kontakt Medienteam

Nehmen Sie mit dem Medienteam Kontakt auf, wenn Sie über Ihr freiwilliges Engagement erzählen möchten.

«freiwillig mitenand» ist ein Projekt in Zusammenarbeit mit der Abteilung Soziales und Gesundheit der Gemeinde Steinhausen.



«freiwillig mitenand» präsentierte die Möglichkeiten, gemeinsam etwas zu unternehmen.



Diverse Organisationen waren mit ihren vielfältigen Angeboten anwesend.



Gemeinderätin Esther Rüttimann begrüßte die Besucherinnen und Besucher. Bilder: zvg