



# Freiwillig miteinander wieder im Einsatz

Das sind die Aktivitäten ab dem Herbst bis zum Jahresende von freiwillig miteinander.

**Der Sommer liegt hinter uns. Vorbei sind die heissen Tage, Ferien, Entspannung und Kaffee trinken unter Sonnenschirmen. Nach der Sommerpause sind alle Angebote von freiwillig miteinander wieder gestartet.**

Technisch versierte Personen der «Computeria» stehen jeden letzten Donnerstag im Monat von 14 bis 16 Uhr in der Bibliothek Steinhausen zur Verfügung und helfen bei der Nutzung von PC, Laptop, Smartphone und Tablet.

Das «Café International» bietet die Möglichkeit, andere Menschen aus verschiedenen Kulturen kennenzulernen. Dabei unterstützen sich Fremdsprachige und Schweizer gegenseitig im Austausch. Das «Café International» wird einmal im Monat, donnerstags, von 9.30 bis 10.30 Uhr im Jugendtreff Zentrum Chilematt in Steinhausen angeboten.

Ein kurzer, begleiteter Spaziergang in Kleingruppen mit Gleichgesinnten kann Körper, Geist und Seele beflügeln. Dieses Programm richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die gerne spazieren gehen. Treffpunkt ist jeden Mittwoch um 9.30 Uhr beim Brunnen auf dem Dorfplatz. Übrigens: Gehhilfen wie Stöcke oder ein Rollator sind kein Hindernis!

Im «Deutsch-Konversationsklub» findet einmal im Monat, freitags, von 9.30 bis 10.30 Uhr, in der Café- Ecke der Bibliothek Steinhausen ein Austausch in entspannter Atmosphäre auf Deutsch über verschiedene Themen statt.

## Haben Sie Fragen zu unseren Angeboten, brauchen Sie Hilfe oder möchten Sie helfen?

Das Koordinationsteam ist jeweils am ersten Donnerstag des Monats, von 14 bis 16 Uhr, in der Bibliothek in Steinhausen anwesend und beantwortet gerne Ihre Fragen. Kommen Sie einfach vorbei! Für Ideen kontaktieren Sie uns per Email [info@freiwilligmitenand.ch](mailto:info@freiwilligmitenand.ch) oder montags von 9 bis 12 Uhr telefonisch unter 079 798 70 83. Alle Informationen finden Sie auch auf der Website [freiwilligmitenand.ch](http://freiwilligmitenand.ch).

Claudia Morales  
freiwillig miteinander

Ein Projekt in Zusammenarbeit mit der Abteilung Soziales und Gesundheit der Gemeinde Steinhausen



Ist die Umgebung von Steinhausen nicht wunderschön? Freiwillig miteinander unternimmt in Kleingruppen Spaziergänge für Seniorinnen und Senioren – alle können dabei sein. Bild: zvg

## Wollen Sie helfen oder suchen Sie Hilfe?

**Wir finden die passende Person!**



Nachbarschaftshilfe kann vieles sein – wie sie genau aussieht und was sie beinhaltet, bestimmen die Menschen, die sie ausführen.

### Brauchen Sie Hilfe bei:

Handreichungen, Besorgungen/Einkauf, Näh- und Flickarbeiten, einfacher Administration oder Reparaturen, leichter Gartenarbeit, Haustierbetreuung, Computerproblemen

### Wünschen Sie:

Begleitung bei Spaziergängen, Besuche, Gesellschaft, Hütedienst für Kinder/Erwachsene, Spielkameraden

## Haben Sie Fragen zur Nachbarschaftshilfe?

Die Teams von freiwillig miteinander sind persönlich in der Bibliothek Steinhausen für Sie da:

- Koordinationsteam: 2. Oktober und 6. November 2025 / 14 bis 16 Uhr
- Computeria: 30. Oktober und 27. November 2025 / 14 bis 16 Uhr
- Deutsch-Konversationsklub: 24. Oktober und 14. November 2025 / 9.30 bis 10.30 Uhr
- Senioren Spazieren: 8. Oktober, 15. Oktober, 22. Oktober, 29. Oktober 5. November, 12. November und 19. November 2025 / 9.30 Uhr Treffpunkt Dorfplatz beim Brunnen, ohne Anmeldung
- Café International: 23. Oktober und 20. November 2025 / 9.30 bis 10.30 Uhr im Jugendtreff, Zentrum Chilematt

### Kontakt:

Telefon: 079 798 70 83 montags von 09.00 bis 12.00 Uhr oder  
E-Mail: [info@freiwilligmitenand.ch](mailto:info@freiwilligmitenand.ch)

Besuchen Sie uns auf [freiwilligmitenand.ch](http://freiwilligmitenand.ch) oder scannen Sie den QR-Code

